Lørdag-Morgenmadsliste fra August 2019 - Januar 2019

Lørdag		24: aug	31: aug	7: sep	14: sep	21: sep	28: sep	5: okt	12: okt	19: okt	26: okt	2: nov	9: nov	16: nov	23: nov	30: nov	7: dec	14: dec	21: dec	28: dec	4: jan	11: jan	18: jan	25: jan
ANTAL		104	104	104	82	104	17	92	54	54	56	90	94	104	104	56	104	87	87	0	104	104	104	104
Max antal		125	125	125	99	125	20	111	65	65	68	109	113	125	125	68	125	105	105	0	125	125	125	125
K1 / Elite / Junior-Elite		20	20	20	20	20	0	14	0	0	20	8	8	20	20	20	20	0	0	0	20	20	20	20
		24: aug	31: aug	7: sep	14: sep	21: sep	28: sep	5: okt	12: okt	19: okt	26: okt	2: nov	9: nov	16: nov	23: nov	30: nov	7: dec	14: dec	21: dec	28: dec	4: jan	11: jan	18: jan	25: jan
Amanda	Hietala		x				GTI Cup	Østdanske - Junior/Senior	TræningslejrMalaga/Belek	TræningslejrMalaga/Belek		DM junior	DM åben klasse					DMH	Træningsfri	Ikke morgenmad				
Caroline	Trøjgaard				x																			
Caroline	Villum Færch					x																		
Emmely	Östman Pedersen										x													
Freja	A. Skov																							
Helena	Hvid Hansen	x																						
Johan	Heeno Rasmussen	x																						
Lucas	Burmester				x																			
Oliver	Bak Jensen					x																		
Olivia Ida	Madsen		x																					
Pil	Sylvander										x													
Thorvald	Bomholt Larsen			x																				
Ulrikke	Søeborg																							
Valdemar	Menck Nielsen			x																				
Freja	Stenbækgaard													x										
Julius	Munk													x										
Linnea	Hietala																							
Mathilde	Menck Nielsen																							
Villads	Bomholt Larsen																							
William Emil	Houen																							
HSM		20	20	20	20	20	0	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	0	20	20	20	20
		24: aug	31: aug	7: sep	14: sep	21: sep	28: sep	5: okt	12: okt	19: okt	26: okt	2: nov	9: nov	16: nov	23: nov	30: nov	7: dec	14: dec	21: dec	28: dec	4: jan	11: jan	18: jan	25: jan
Amalie Oline	Kolstrup Timm						GTI Cup													Ikke Morgenmad				
Ellen	A. Skov																							
Emil	Tönshoff																							
Emma F.	Thrane Rouse																							
Fie	Tönshoff																							
Filippa	Martinsen																							
Ida Sophie	Hinsch Olsen																							
Isabella	Ringbæk																							
Julius	Højgaard Allin																							
Katrine	Gerhards Kristensen																							
Kim Emil	K. Petersen																							
Kristine	Grennes Skjærbæk																							
Laurids	Holme																							
Lucas	Hoffmann																							
Mathilde	Skjøth-Rasmussen																							
Mathilde	Syberg Glud																							
Matthæus	Vámosi																							
Patrick	Lind															x								
Rebecca Maria	Bagger															x								
Simone	Hallengren Holst-Hansen															x								
K2 A og K2 B		24	24	24	16	24	0	16	0	0	8	20	24	24	24	8	24	24	24	0	24	24	24	24
		24: aug	31: aug	7: sep	14: sep	21: sep	28: sep	5: okt	12: okt	19: okt	26: okt	2: nov	9: nov	16: nov	23: nov	30: nov	7: dec	14: dec	21: dec	28: dec	4: jan	11: jan	18: jan	25: jan
Alexander	Stærkær				Holdstævne årgang (udtagne svømmere K2 B)		GTI Cup	Østdanske - Junior/Senior K2 A	Træningslejr Malaga K2 A - Thyregod K2 B	Træningslejr Malaga K2 A - Thyregod K2 B	Regionsmesterskaber K2 B	DM junior K2 A				Sigma Cup K2 B									
Bjørn Cramer	Hansen																							
Caroline	Søgaard Pedersen																							
Jakob	Bjerg Snekkersten																							
Johanna	Juul Bay-Smidt																							
Johanna	Weber																							
Lucas	Trampedach Mortensen																							
Mia	Mørk Kuramoto																							
Mikkeline	Rud Wiberg																							
Andrea	Søeborg																							
Anna	Bay-Jensen																							
Caroline	Haugland																							
Ea	Lund Havgaard																							
Jens Christian	Reite Koefoed																							
Jonas Holm	Clausen																							
Laurits Højgaard	Allin																							
Linus	Heinrichsen														x									
Lucca Elvira	Kanstrup-clausen														x									
Nicklas	Reinstrup																							
Olga	Vejlby																							
Silvia	Martinsen																							
Sofie	Anker Nielsen																							
Sofie	Kofoed Gjedsted																							
Ulrikke	Skjøth-Rasmussen																							
K3		16	16	16	8	16	0	16	0	0	0	16	16	16	16	0	16	16	16	0	16	16	16	16
		24: aug	31: aug	7: sep	14: sep	21: sep	28: sep	5: okt	12: okt	19: okt	26: okt	2: nov	9: nov	16: nov	23: nov	30: nov	7: dec	14: dec	21: dec	28: dec	4: jan	11: jan	18: jan	25: jan
Alesha Bahar	Azman				Holdstævne Årgang (kun for årgangssvømmere)		GTI Cup		Træningslejr Thyregod	Træningslejr Thyregod	Regionsmesterskab - ÅRGANG & BØRN	x				Sigma Cup				Ikke morgenmad				
Amelia Herling	Eriksen											x												
Anders Rye	Gefke											x												
Andreas	Bendtsen												x											
Andreas frommelt	Hertz												x											
Asger	Hvilsom												x											
Asta	Krumm Knuhtsen																x							
Bastian	Zahle																x							
Filippa	Redestam																x							
Kamilla Elisabeth	Thorsen																	x						
Katrine	Beenfeldt Weber																	x						
Luca	De Masi																	x						
Marcus	Munk																		x					
Molly Emilie	Schmidt-Nielsen																		x					
Oscar	Bertelsen																				x			
Otto	Damsgaard Reinicke																				x			
Medley 1		25	25	25	15	25	0	25	25	25	0	25	25	25	25	0	25	25	25	0	25	25	25	25
		24: aug	31: aug	7: sep	14: sep	21: sep	28: sep	5: okt	12: okt	19: okt	26: okt	2: nov	9: nov	16: nov	23: nov	30: nov	7: dec	14: dec	21: dec	28: dec	4: jan	11: jan	18: jan	25: jan
Amelie	Voss				Holdstævne Årgang (kun for årgangssvømmere)		GTI Cup	x			Regionsmesterskab - BØRN					Sigma Cup				Ikke morgenmad				
Andrea	Vølund Løkke Borg							x																
Bertil Emil	Gammelmark West							x																
Emma	Søgaard Pedersen								x															
Eskild	Hvilsom								x															
Frederik	Schannong Lundstrøm								x															
Fride	Nielsen									x														
Jasmin	Eriksen									x														
Julius	Dræby Sessingø									x														
Julius	Kanstrup-Clausen																					x		
Karla	Korsgaard Gudme																					x		
Karoline	Toft Jacobsen																					x		
Lauritz	Klint Poulsen																						x	
Lin Rit	Berthelsen																						x	
Magnus	Morthorst-Greve																						x	
Mathilde	Vøglund Løk Borg																							x
Otto	Rud Wiberg																							x
Sara	Gaudesen																							x
Sille	Sommer Jacobsen																							
Sofus	Reinicke																							
Thea	Ryttersgaard																							
Thea	Trampedach Mortensen																							
Theo	Heinrichsen																							
Thilde	Ethelberg																							
Tobias Sune	Andersen																							
Rundet / Basis ved 100%																								
Gluten frit rugbrød (Lille)		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1
Franskbrød		18	18	18		18	3	16	10	10	10	16	17	18	18	10	18	16	16		18	18	18	18
Appensin juice		7	7	7		7	2	7	4	4	4	7	7	7	7	4	7	6	6		7	7	7	7
Cacoa mælk		12	12	12		12	2	11	7	7	7	11	11	12	12	7	12	11	11		12	12	12	12
Glas hindbær syltetøj		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1
Glas jordbær syltetøj		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1
Pakker kærgården		3	3	3		3	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3		3	3	3	3
Pakker lys pålægchokolade (27 stk)		5	5	5		5	1	5	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5		5	5	5	5
Pakker mørk pålægchokolade (27 stk)		5	5	5		5	1	5	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5		5	5	5	5
1 letmælk		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1