

Helsingør Svømmeklub Holdplan

Sæson 2019 2020

Tirsdag

Varmtvandsbassin tirsdag formiddag

Tid	Holdnr.	Dybde	Alder	Hold	Træner	Mødested
12.00	1B21	1.1 m	2-6 mdr	Babysvøm	Sara	Pusleplads v/babybassin
12.30	1B22	1.1 m	6-12 mdr	Babysvøm	Sara	Pusleplads v/babybassin

Varmtvandsbassin tirsdag eftermiddag/aften

16.45	1021	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Maja	Pusleplads v/babybassin
17.15	1022	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Maja	Pusleplads v/babybassin
17.45	1023	1.1 m	0-1 år	Musling	Maja	Pusleplads v/babybassin
18.15	1024	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Maja	Pusleplads v/babybassin
18.45	1025	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Maja	Pusleplads v/babybassin
19.15	1026	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Maja	Pusleplads v/babybassin
19.45-20.15	7021	1.1 m	16 år +	Voksen vandtilvænnng/vandforsigtig	Maja	Pusleplads v/babybassin

Lavt bassin tirsdag

Tid	Holdnr.	Dybde	Alder	Hold	Træner		Mødested
16:30	1221	0.65m	4-6 år	Sæl	Thomas	Mathilde He	1
	1121	1.10 m	3-5 år	Pingvin	Sara		3
17.00	1222	0.65 m	4-6 år	Sæl	Emilie A	Johanne	1
	1223	0.65 m	4-6 år	Sæl	Mathilde SR	Alexander S	6
	1321	0.65-1.10 m	7 år +	Sæl	Thomas	Fiona	2
	2121	0.65-1.10 m	5-7 år	Delfin	Sara	Ellen	5
	1122	1.10 m.	3-5 år	Pingvin	Lene		3
	2221	1.10 m.	8 år +	Delfin	Regitze	Mathilde He	4
17.30	1224	0.65 m	4-6 år	Sæl	Emilie A	Johanne	1
	1225	0.65 m	4-6 år	Sæl	Mathilde SR	Alexander S	6
	1322	0.65-1.10 m	7 år +	Sæl	Thomas	Fiona	2
	2122	0.65-1.10 m	5-7 år	Delfin	Sara	Ellen	5

	1123	1.10 m.	3-5 år	Pingvin	Lene			3
	2222	1.10 m.	8 år +	Delfin	Regitze	Mathilde He		4
18.00	1226	0.65 m	4-6 år	Sæl	Emilie A	Johanne		1
	1227	0.65 m	4-6 år	Sæl	Mathilde SR	Alexander S		6
	1323	1 -1.10 m	7 år +	Sæl	Thomas	Fiona		2
	2123	1 -1.10 m	5-7 år	Delfin	Sara	Silja		5
	1123	1.10 m.	3-5 år	Pingvin	Lene			3
	2223	1.10 m.	8 år +	Delfin	Regitze	Mathilde He		4
18.30	3121	1.3 m	6-8 år	Haj	Thomas			1
	1324	1.1 m	7 år +	Sæl	Emilie A	Alexander S		3
	2224	1.1 m	8 år +	Delfin	Lene	Silja		4
	4121	1.3 m	7 år +	Spækhugger	Mathilde SR			6
19.00	1325	1.1 m	7 år +	Sæl	Emilie A	Alexander S		3
	3222	1.3 m	9 år +	Haj	Sara			1
	2225	1.1 m	8 år +	Delfin	Lene	Silja		4
	4122	1.3 m	7 år +	Spækhugger	Thomas			6
19.30	7221	1.1m - 1.3 m	16 år +	Voksen let øvede	Lene			Bane 1-2
	7C21	1.1m - 1.3 m	16 år +	Voksen crawl	Thomas			Bane 3-4
Dybt bassin tirsdag								
Tid	Holdnr.		Alder	Hold	Træner			Mødested
16.00-17.00	5SP2	1.7 - 4m	10-15 år	Speed 2xuge	Emil/Oliver			1m vippe
17.00	3222	1.7 - 4m	9 år+	Haj	Lucas			1m vippe
	3122	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Julius Munk			Livredderbur
17.30	4121	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Lucas			1m vippe
	3123	1.7 - 4m	6-8år	Haj	Julius Munk			Livredderbur
18.00	4122	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Ellen			Bane 5-6
	3223	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Lucas			1m vippe
	3124	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Julius Munk			Livredderbur
18.30	5121	1.7 - 4m	8 år +	Øvede børn & unge	Sara			Bane 5-6

	5D21	1.7 - 4m	8 år +	Øvede distance (18.30-19.30)	Lucas	Bane 7-8
19.30	7321	1.7 - 4m	16+	Voksen øvede	Helena E	Bane 7-8
20.45-21.45	7M3x/7M1X	1.7 - 4m	16+	Masters	Gerry	Bane 1-5
	TRI1x/TRI3x	1.7 - 4m	16+	Tri/ow	Helena E	Bane 1-5
<i>NB: Fra kl. 21.00-21.45 fordeler holdende sig, og har yderligere 4 baner på lav side.</i>						
Der tages forbehold for fejl og rettelser						

Torsdag

Varmtvandsbassin torsdag

Tid	Hold	Dybde	Alder	Hold	Træner	Mødested
16.45	1041	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Anita	Pusleplads v/babybassin
17.15	1042	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Anita	Pusleplads v/babybassin
17.45	1043	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Anita	Pusleplads v/babybassin
18.15	1044	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Anita	Pusleplads v/babybassin
18.45	1045	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Anita	Pusleplads v/babybassin
19.15	1046	1.1 m	0-1 år	Musling	Anita	Pusleplads v/babybassin

Lavt bassin torsdag

Tid	Hold	Område	Alder	Hold	Træner	Hjælpetr.	Mødested
16.30	6141	1.1 m	8-14 år	Jump4Fun (overvægtige)	Camilla W	Sofie	3
	1241	0.65m	4-6 år	Sæl	Thomas	Silja	1
17.00	1242	0.65m	4-6 år	Sæl	Bjerg	Silja	1
	1243	0.65m	4-6 år	Sæl	Fie	Mathilde S	6
	1341	0.65 - 1.1 m	7 år +	Sæl	Karla	Emma R	2
	2141	0.65 - 1.1 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Mathilde He	5
	1141	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Camilla W		3
	2241	1.1 m	8 år +	Delfin	Sofie	Kristine	4
17.30	1244	0.65m	4-6 år	Sæl	Bjerg	Silja	1
	1245	0.65 m	4-6 år	Sæl	Fie	Mathilde S	6
	1342	0.65 - 1.1 m	7 år +	Sæl	Karla	Emma R	2

	2142	0.65 - 1.1 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Mathilde He		5
	1142	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Camilla W			3
	2242	1.1 m	8 år +	Delfin	Sofie	Kristine		4
18.00	3241	1.3	9 år +	Haj	Mattias			6
	3141	1.3	6-8 år	Haj	Lene			1
	1343	1.1 m	7 år +	Sæl	Björg	Sofie		4
	1143	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Camilla W			3
18.30	4141	1.3 m	7 år +	Spækhugger	Lene			1
	3242	1.3 m	9 år +	Haj	Mattias			6
	2243	1.1 m	8 år +	Delfin	Camilla W	Julius A		3
	1344	1.1 m	7 år +	Sæl	Björg	Sofie		4
19.00	3142	1.3 m	6-8 år	Haj	Lene			1
	4142	1.3 m	7 år +	Spækhugger	Mattias			6
	1345	1.1 m	7 år +	Sæl	Björg	Sofie		4
	2244	1.1 m	8 år +	Delfin	Camilla W	Julius A		3
	5141	1.1 m- 1.3 m	8 år +	Øvede børn & unge	Helena E			Bane 4-5
19.30	7141	1.3 m	16+	Voksen Begynder	Lene	Björg		Bane 1-3
	7C41	1.3 m	16+	Voksen crawl	Gerry			Bane 4-5
	7C42	1.3 m	16+	Voksen crawl	Helena E			Bane 6-8
20.00-20.30	7C43	1.3 m	16+	Voksen crawl	Gerry			Bane 4-5
20.00-20.45	7A41	1.3 m	16+	Aqua Gym	Sara			Bane 1-4
	7241	1.3 m	16+	Voksen motion	Helena E			Bane 5-8
20.45-21.45	7M3x/7M1x	1.3 m	16+	Masters	Gerry			Bane 1-4
	TRI1x/TRI3x	1.3 m	16+	Tri/ow	Helena E			Bane 5-8
Dybt bassin torsdag morgen								
Tid	Holdnr.		Alder	Hold	Træner			Mødested
06.15-07.00	7Mo1	4 m	16+		Emil			1 m vippe
07.00-07.45	7Mo2	4 m	16+		Emil			1 m vippe
Dybt bassin torsdag eftermiddag/aften								
16.30	6141	1.7 - 4m	8-14år	Jump4fun	Mattias			Bane 1-2

17.00	5142	1.7 - 4m	8 år +	Øvede børn & unge	Lucas		Bane 5-6
	4143	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Lærke		1 m vippe
	3143	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Thomas		Livredderbur
17.30	51D1	1.7 - 4m	8 år +	Øvede distance (17.30-18.30)	Lucas		Bane 5-6
	4144	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Lærke		1m vippe
	3243	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Thomas		Livredderbur
18.00	5143	1.7 - 4m	8 år+	Øvede børn & unge	Lærke		Bane 7-8
<i>Der tages forbehold for fejl og rettelser</i>							

Fredag

Varmtvandsbassin fredag formiddag

Tid	Holdnr.	Dybde	Alder	Hold	Træner		Mødested
12.00	1B51	1.1 m	2-6 mdr	Babysvøm	Sara		Pusleplads v/babybassin
12.30	1B52	1.1 m	6-12 mdr	Babysvøm	Sara		Pusleplads v/babybassin

Varmtvandsbassin fredag eftermiddag/aften

Tid	Hold	Dybde	Alder	Hold	Træner		Mødested
16.30	1051	1.1 m	0-1 år	Musling	Anita		Pusleplads v/babybassin
17.00	1052	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Anita		Pusleplads v/babybassin
17.30	1053	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Anita		Pusleplads v/babybassin

Lavt bassin fredag

Tid	Hold	Område	Alder	Hold	Træner	Hjælpetr.	Mødested
16:30	1251	0.65m	4-6 år	Sæl	Lucas	Olivia	1
	1151	1.1m	3-5 år	Pingvin	Sara		3
17.00	1252	1 m	4-6 år	Sæl	Mathilde SR	Kristine	1
	2151	1 m	5-7 år	Delfin	Annine	Rebecca	6
	2251	1.1 m	8 år +	Delfin	Lucas	Olivia	4
	1152	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Sara		3
17.30	1253	1 m	4-6 år	Sæl	Mathilde SR	Kristine	1
	2152	1 m	5-7 år	Delfin	Sara	Fiona	6
	1351	1.1 m	7 år +	Sæl	Annine	Rebecca	3

	2252	1.1 m	8 år +	Delfin	Lucas	Olivia		4
18.00	1254	1 m	4-6 år	Sæl	Mathilde SR	Kristine		1
	2153	1 m	5-7 år	Delfin	Sara	Fiona		6
	2253	1.1 m	8 år +	Delfin	Lucas	Olivia		4
18.30	3151	1.1 m	7 år +	Sæl	Lucas	Olivia		4
	1352	1.3 m	6-8 år	Haj	Mathilde SR			1
	3251	1.3 m	9 år +	Haj	Sara			6
Dybt bassin fredag								
Tid	Holdnr.	Dybde	Alder	Hold	Træner			Mødested
16.00-17.00	5SP2x	1.7 - 4m	10-15 år	Speed 2xuge	Emil/Oliver			Bane 1-2
17.00	5151	1.7 - 4m	8 år +	Øvede børn & unge	Kim Emil			Bane 5-6
	4151	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Alexander S			1m vippe
	3152	1.7 - 4m	6- 8 år	Haj	Holger			Livredderbur
17.30	4152	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Kim Emil			Bane 5-6
	3251	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Alexander S			1 m vippe
	3153	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Holger			Livredderbur
18.00	3253	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Kim Emil			1 m vippe
	3154	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Holger			Livredderbur
18.30-19.30	TRI1x/TRI3x	1.7 - 4m	16 år +	Master+Tri	Gerry			Bane 7-8
<i>Der tages forbehold for fejl og rettelser</i>								

Lørdag								
Varmtvandsbassin lørdag								
Tid	Hold	Dybde	Alder	Hold	Træner			Mødested
08.00	1061	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Annine			Pusleplads v/babybassin
08.30	1062	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Annine			Pusleplads v/babybassin
<i>Der tages forbehold for fejl og rettelser</i>								

Søndag

Varmtvandsbassin søndag

16.00	1071	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Regitze	Pusleplads v/babybassin
16.30	1072	1.1 m	1-2 år	Skildpadde	Regitze	Pusleplads v/babybassin
17.00	1073	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Regitze	Pusleplads v/babybassin
17:30	1074	1.1 m	2-3 år	Søstjerne	Regitze	Pusleplads v/babybassin
18:00	1075	1.1m	1-2 år	Skildpadde	Regitze	Pusleplads v/babybassin
18:30	1076	1.1m	0-1 år	Musling	Regitze	Pusleplads v/babybassin
19:00	7071	1.1m	16 år +	Voksen vandtilvænnning/vandforsigtig	Regitze	Pusleplads v/babybassin

Lavt bassin søndag

Tid	Hold	Dybde	Alder	Hold	Træner	Hjælpetr.	Mødested
16.00	1271	0.65 m	4-6 år	Sæl	Bjerg	Julius A	1
	2171	0.65 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Mathilde S	6
	1171	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Karla		3
	2271	1.1 m	8 år +	Delfin	Thomas	Caroline W	4
16.30	1272	0.65 m	4-6 år	Sæl	Bjerg	Julius A	1
	2172	0.65 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Mathilde S	6
	1172	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Karla		3
	1371	1.1 m	7 år +	Sæl	Thomas	Caroline W	4
17.00	1273	1.0 m	4-6 år	Sæl	Bjerg	Julius A	1
	2173	1.0 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Mathilde S	6
	1173	1.1 m	3-5 år	Pingvin	Karla		3
	2272	1.1 m	8 år +	Delfin	Thomas	Caroline W	4
17:30	1274	1.0 m	4-6 år	Sæl	Bjerg	Julius A	1
	2174	1.0 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Emma R	6
	1372	1.1 m	7 år +	Sæl	Karla	Mathilde R	3
	2273	1.1 m	8 år +	Delfin	Thomas	Caroline W	4
18:00	1275	1.0 m	4-6 år	Sæl	Thomas	Julius A	1
	2175	1.0 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Emma R	6
	1374	1.1 m	7 år +	Sæl	Karla	Mathilde R	3
18:30	1276	1.0 m	4-6 år	Sæl	Thomas	Julius A	1

	2176	1.0 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Emma R		6
	2274	1.1 m	8 år +	Delfin	Karla	Mathilde R		3
19:00	1277	1.0 m	4-6 år	Sæl	Thomas	Julius A		1
	2177	1.0 m	5-7 år	Delfin	Mattias	Emma R		6
	1375	1.1 m	7 år +	Sæl	Karla	Mathilde R		3
20.00-21.00	KV11		16+	Svømning for kvinder	Regitze/Karla/Fie			1
Dybt bassin søndag morgen								
Tid	Holdnr.	Dybde	Alder	Hold	Træner			Mødested
09.00-10.00	7IX1	1.7 - 4m	16+	Intensiv og eksklusiv	Gerry			Bane 5
Dybt bassin søndag eftermiddag/aften								
16.00	4171	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Fie			Bane 1-2
	3271	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Julius M			Bane 1-2, bro
	7C71	1.7 - 4m	16+	Voksen crawl	Kim Emil			Bane3-4
	5D71	1.7 - 4m	8 år +	Øvede distance (16.00-17.00)	William			Bane 5-6
	3272	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Lærke			1m vippe
	3171	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Ellen			Livredderbur
16.30	4172	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Fie			Bane 1-2
	3273	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Julius M			Bane 1-2, bro
	7C72	1.7 - 4m	16+	Voksen crawl	Kim Emil			Bane3-4
	3274	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Lærke			1m vippe
	3172	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Ellen			Livredderbur
17.00	4173	1.7 - 4m	7 år +	Spækhugger	Fie			Bane 1-2
	3275	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Julius M			Bane 1-2, bro
	7C73	1.7 - 4m	16+	Voksen crawl	Kim Emil			Bane3-4
	5171	1.7 - 4m	8 år +	Øvede børn	William			Bane 5-6
	3276	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Lærke			1m vippe
	3173	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Ellen			Livredderbur
17.30	5A71	1.7 - 4m	7-10 år	Aqua Action små (17.30-18.15)	Alexander S	Fie		Bane 1-2
	7C74	1.7 - 4m	16+	Voksen crawl	Kim Emil			Bane3-4
	5172	1.7 - 4m	8 år +	Øvede børn & unge	William			Bane 5-6
	3277	1.7 - 4m	9 år +	Haj	Lærke			1m vippe
	3174	1.7 - 4m	6-8 år	Haj	Julius M			Livredderbur

18.00	5TS71	1.7 - 4m	12 år +	Teenage + styrke (styrke 18.00-19.00. Svøm 19.00-19.30)	William		Bane 1-2
18.15	5A72	1.7 - 4m	11 år +	Aqua Action store (18.15-19.00)	Alexander S	Fie	Bane 1-2
19.00	5T71	1.7 - 4m	12 år +	Teenage	Julius M		Bane 1-2
20.00-21.00	KV11		16+	Svømning for kvinder	Regitze/Karla/Fie		1
<i>Der tages forbehold for fejl og rettelser</i>							

