



Træningslejr - Påsken 2016

Borås Simarena, Sverige

I 2016 går træningslejren i påskeugen til Borås Simarena i Sverige for K1, K2 og K3 fra mandag den 21. marts til fredag den 25. marts 2016.



Borås Simarena

Borås Simarena er en nybygget svømmehal med 50-meters bassin, og som noget nyt bliver træningslejren således afviklet langbane. Billeder fra Borås Simarena kan ses på deres Facebook-side her: [Borås Simarena](#).



Træning:

Mandag: 1 træningspas

Tirsdag - fredag: 2 træningspas hver dag

Foreløbig træner- og holdlederbesætning

(vi forventer der kommer yderligere 1 træner og 1 holdleder med på turen)

Trænere: Misja Klevstig, Joline Höstmann & Peter Færch

Holdledere: Pernille Thorsen & Dorthe Hietala

Rejse

Vi rejser med bus fra Helsingborg til Borås og turen varer cirka 3 timer. Forventede rejsetidspunkter er:

- **Afrejse:** Mandag den 21. marts. Vi mødes kl. 8.15 ved Scandlines i Helsingør. Bussen kører fra Helsingborg senest kl. 9.30
- **Hjemrejse:** Fredag den 25. marts er der afgang fra Borås cirka kl. 17.30 og forventet hjemkomst i Helsingør mellem kl. 21.30 og 22.30

Overnatning

Vi bor på [Borås Camping](http://www.borascamping.com) (www.borascamping.com) cirka 500 meter fra svømmehallen.

- De ældste svømmere bor i 4-mandsytter.
- De yngste svømmere bor på vandrehjemmet sammen med holdlederne.



Pris

Prisen for træningslejren er kr. 2.950. Depositum på kr. 1.000 betales senest den 27. januar 2016 sammen med tilmelding. Restbeløbet på kr. 1.950 betales senest den 1. marts 2016.

Spørgsmål

Spørgsmål omkring træningslejren kan rettes til Dorthe Hietala på email dorthe@hietala.net.

